

Ясли лето основной

1 неделя	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
	на весь день									
	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3
	Завтрак									
	Кофейный напиток (150) *	180	Чай с молоком (150) *	200	Омлет натуральный(60) *	85	Молоко кипяченое(150) *	180	Суп молочный с крупой(180) *	150
	Каша вязкая рисовая(160) *	150	Запеканка из творога с морковью (100) *	125	Икра кабачковая(консервированная)(40) *	40	Запеканка из творога (50) *	110	Кофейный напиток(150) *	180
	Бутерброд с сыром(20/5/10) *	35	Бутерброд с маслом (20/5) *	25	Бутерброд с маслом (20/5) *	25	Бутерброд с джемом или повидлом(20/5/15) *	40	Бутерброд с сыром(20/5/10) *	35
					Чай с сахаром (150) *	200				
	Завтрак 2									
	Кефир (150) *	150	Биокефир (150) *	150	Йогурт(150) *	150	Кефир(150) *	150	Снежок(150) *	150
	Обед									
	Шницель рубленый(60) *	60	Хлеб ржаной (40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	50	Тефтели мясные(60) *	60	Хлеб пшеничный(20) *	20
	Хлеб ржаной (40) *	40	Суп с бобовыми(180) *	180	Свежий огурец(40) *	40	Суп с рыбными консервами(180) *	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180) *	150
	Салат из белокочанной капусты(40)*	40	Свежий помидор(40) *	40	Пюре картофельное(120) *	100	Соус сметанный(15) *	15	Свежий огурец(40) *	40
	Пюре картофельное (120) *	110	Макаронные изделия отварные с маслом (155) *	110	Котлеты рубленые из птицы (60) *	60	Свежий помидор(40) *	40	Птица тушеная(120) *	70
	Кисель из свежих яблок (180) *	180	Компот из сушеных фруктов (150) *	150	Компот из свежих плодов(180) *	185	Кисель из свежих яблок(180) *	150	Компот из сушеных фруктов(150) *	150
	Борщ с фасолью (180) *	150	Гуляш из отварного мяса (120) *	80	Борщ зеленый(180) *	180	Каша гречневая вязкая(150) *	90	Каша вязкая пшеничная(155) *	110
							Хлеб ржаной(40) *	50		
							Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной (40) *	40
	Уплотненный полдник									
	Яблоки (95) *	95	Яйца вареные (40) *	40	Яблоки(95) *	95	Яблоки(95) *	95	Яблоки(95) *	95
	Чай с сахаром (150) *	180	Яблоки (95) *	95	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Чай с сахаром(150) *	150
	Хлеб пшеничный (25) *	25	Хлеб пшеничный(20) *	20	Сок фруктовый (150) *	150	Сок фруктовый (150) *	150	Хлеб пшеничный(20) *	20
	Сдоба (60) *	60	Сок фруктовый (150) *	150	Сдоба(60) *	60	Рожок обсыпной(30) *	30	Суфле из рыбы(65) *	65
	Омлет натуральный(60) *	60	Рагу из овощей (100) *	110	Котлета рыбная(65) *	65	Макаронник с печенью 130	100	Пряники "Суворовские"(25) *	25
	Икра морковная(40) *	40	Овсяное печенье (35) *	35	Каша вязкая ячневая(160) *	110	Икра свекольная(40) *	60	Картофель отварной(120) *	100

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
на весь день									
Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3
Завтрак									
Кофейный напиток(150) *	150	Чай с молоком (150) *	200	Суп молочный с крупой (180) *	180	Молоко кипяченое(150) *	180	Кофейный напиток(150) *	190
Каша вязкая пшенная(160) *	150	Запеканка из творога с морковью (50) *	120	Какао с молоком(150) *	150	Запеканка из творога (50) *	110	Икра кабачковая(консервированная)(40) *	40

2 неделя	Бутерброд с сыром(20/5/10) *	35	Бутерброд с маслом (20/5) *	30	Бутерброд с маслом(20/5) *	25	Бутерброд с джемом или повидлом(20/5/15) *	40	Бутерброд с маслом (20/5) *	30
									Омлет с сыром(60) *	90
	Завтрак 2									
	Кефир(150) *	150	Бифидокефир(150) *	150	Йогурт(150) *	150	Кефир(150) *	150	Снежок (150) *	150
	Обед									
	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной (40) *	40						
	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20			Щи из свежей капусты(180) *	180	Хлеб ржаной (40) *	40
	Свекольник (180) *	180	Свежий помидор(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40	Шницель рубленый(60) *	60	Суфле куриное с рисом (60) *	80
	Салат из белокочанной капусты(40) *	40	Компот из сушеных фруктов(150) *	150	Суп с бобовыми(180) *	200	Хлеб ржаной(40) *	40	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180) *	180
	Пюре картофельное(120) *	100	Каша вязкая ячневая(160) *	110	Свежий огурец(40) *	40	Свежий помидор(40) *	40	Свежий огурец(40) *	40
	Котлеты(60) *	60	Гуляш из отварного мяса(120) *	90	Плов из птицы(160) *	160	Пюре картофельное(120) *	100	Компот из сушеных фруктов (150) *	150
	Компот из сушеных фруктов(150) *	150	Борщ (180) *	150	Кисель из свежих яблок(180) *	150	Компот из свежих плодов(150) *	180	Капуста тушеная (100) *	100
	Уплотненный полдник									
	Яйца вареные (40) *	40	Яблоки(95) *	95	Яблоки(95) *	95	Яблоки(95) *	95	Яблоки (95) *	95
	Яблоки(95) *	95	Хлеб пшеничный(25) *	25	Хлеб пшеничный(25) *	25	Хлеб пшеничный(20) *	20	Чай с сахаром (150) *	150
	Чай с сахаром(180) *	180	Сок фруктовый (150) *	150	Сок фруктовый (150) *	150	Сок фруктовый (150) *	150	Хлеб пшеничный(20) *	20
	Хлеб пшеничный(25) *	25	Рыба, запеченная в омлете(60) *	60	Сдоба (60) *	50	Салат из свеклы(40) *	40	Рожок обсыпной (20) *	20
	Сдоба (60) *	60	Печенье(30) *	20	Омлет натуральный(80) *	65	Овсяное печенье(35) *	35	Котлета рыбная (65) *	70
	Рагу из овощей(100) *	150	Икра свекольная(40) *	100	Икра кабачковая(консервированная)(60) *	60	Запеканка из печени с рисом(155) *	120	Картофель отварной(120) *	100