Сад лето основной

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
на весь день									
Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3
Завтрак									
Кофейный напиток (180) *	200	Чай с молоком (180) *	200	Омлет натуральный(80) *	90	Молоко кипяченое (180) *	200	Суп молочный с макаронными изделиями (200) *	180
Каша вязкая рисовая(160) *	150	Запеканка из творога с морковью (100) *	165	Икра кабачковая(консервированная)(60) *	60	Запеканка из творога (100) *	135	Кофейный напиток (180) *	180
Бутерброд с сыром(30/5/15) *	50	Бутерброд с маслом (30/5) *	35	Бутерброд с маслом (30/5) *	35	Бутерброд с джемом или повидлом(30/5/20) *	55	Бутерброд с сыром(30/5/10) *	45
				Чай с сахаром (180) *	205				
Завтрак 2									
Кефир (180) *	180	Бифидокефир(180) *	180	Йогурт(180) *	180	Кефир (180) *	180	Снежок (180) *	180
Обед									
Шницель рубленый(80) *	80	Хлеб ржаной (50) *	50	Хлеб ржаной (50) *	50	Тефтели мясные (80) *	70	Хлеб пшеничный (25) *	25
Хлеб ржаной(40) *	50	Суп с бобовыми (200) *	220	Пюре картофельное(150) *	130	Суп с рыбными консервами (200) *	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200) *	180
Салат из белокочанной капусты(60) *	60	Помидор свежий 60	60	Огурец свежий(60) *	60	Соус сметанный(30) *	30	Свежий огурец(60) *	60
Пюре картофельное(150) *	130	Макаронные изделия отварные с маслом (155) *	110	Котлеты рубленые из птицы (80) *	80	Свежий помидор(60) *	60	Птица тушеная(120) *	80
Кисель из свежих яблок (200) *	200	Компот из сушеных фруктов (180) *	200	Компот из свежих плодов(180) *	200	Кисель из свежих яблок (200) *	180	Компот из сушеных фруктов (180) *	200
Борщ с фасолью (200) *	200	Гуляш из отварного мяса (120) *	100	Борщ зеленый(200) *	200	Каша гречневая вязкая(150) *	110	Каша вязкая пшеничная(155) *	130
						Хлеб ржаной (50) *	50		
						Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной (50) *	50
Уплотненный полдник									
Яблоки (100) *	100	Яйца вареные (40) *	40	Яблоки (100) *	100	Яблоки (100) *	100	Яблоки (100) *	100
Чай с лимоном(180) *	200	Яблоки (100) *	100	Хлеб пшеничный (25) *	35	Хлеб пшеничный (25) *	25	Чай с сахаром (180) *	205
Хлеб пшеничный (25) *	35	Хлеб пшеничный(25) *	25	Сок фруктовый (180) *	180	Сок нектар (180) *	180	Хлеб пшеничный (25) *	25
Сдоба (60) *	60	Сок нектар (180) *	180	Сдоба (60) *	60	Рожок обсыпной(30) *	40	Суфле из рыбы (85) *	85
Омлет натуральный (120) *	85	Рагу из овощей (150) *	160	Котлета рыбная (65) *	85	Макаронник с печенью 130	115	Пряники "Суворовские" (50) *	50
Икра морковная(60) *	60	Овсяное печенье (35) *	35	Каша вязкая ячневая(160) *	110	Икра свекольная(60) *	80	Картофель отварной(120) *	110

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
на весь день									
Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3
Завтрак									
Кофейный напиток (180) *	200	Чай с молоком (180) *	220	Суп молочный с крупой (200) *	200	Молоко кипяченое (180) *	210	Омлет с сыром(80) *	120
Каша вязкая пшеничная (160) *	160	Запеканка из творога с морковью (100) *	140	Какао с молоком (180) *	190	Запеканка из творога (100) *	135	Кофейный напиток (180) *	200

2 неделя

Бутерброд с сыром(30/5/15) *	50	Бутерброд с маслом (30/5) *	40	Бутерброд с маслом (30/5) *	35	Бутерброд с джемом или повидлом (30/5/20) *	55	Бутерброд с маслом (30/5) *	35
								Салат из кукурузы (консервированной)(60) *	60
Завтрак 2									
Кефир (180) *	180	Бифидокефир(180) *	180	Йогурт(180) *	180	Кефир(180) *	180	Снежок (180) *	180
Обед									
Хлеб ржаной (50) *	50	Хлеб ржаной (40) *	40						
Хлеб пшеничный (25) *	25	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной (50) *	60	Щи из свежей капусты(200) *	200	Хлеб ржаной (50) *	60
Свекольник (180) *	180	Помидор свежий 60	60	Хлеб пшеничный (25) *	25	Шницель рубленый(80) *	95	Суфле куриное с рисом (80) *	100
Салат из белокочанной капусты(60)*	60	Компот из сушеных фруктов (180) *	200	Суп с бобовыми (200) *	220	Хлеб ржаной (50) *	60	Суп картофельный(с мясными фрикадельками).(180) *	180
Пюре картофельное (120) *	130	Каша вязкая ячневая(160) *	110	Свежий огурец(60) *	60	Свежий помидор(60) *	60	Свежий огурец(60) *	60
Котлеты (80) *	80	Гуляш из отварного мяса (120) *	90	Плов из птицы(210) *	150	Пюре картофельное (120) *	130	Компот из сушеных фруктов (180) *	180
Компот из сушеных фруктов (180) *	200	Борщ (200) *	200	Кисель из свежих яблок (180) *	220	Компот из свежих плодов(180) *	185	Капуста тушеная (150) *	150
Уплотненный полдник									
Яйца вареные (40) *	40	Яблоки (100) *	100	Яблоки (100) *	100	Яблоки (100) *	100	Яблоки (100) *	100
Яблоки(100) *	100	Хлеб пшеничный (25) *	25	Хлеб пшеничный(25) *	25	Хлеб пшеничный(25) *	25	Чай с сахаром (180) *	180
Чай с лимоном (180) *	180	Сок фруктовый (180) *	190	Сок нектар (180)*	190	Сок фруктовый (180) *	190	Хлеб пшеничный(25) *	25
Хлеб пшеничный (25) *	25	Рыба, запеченная в омлете(80) *	85	Сдоба (60) *	50	Салат из свеклы(60) *	60	Рожок обсыпной(30) *	30
Сдоба (60) *	60	Печенье(30) *	30	Салат из горошка зеленого консервированного (60) *	60	Овсяное печенье (35) *	35	Котлета рыбная (65) *	85
Рагу из овощей (150) *	200	Икра свекольная(60) *	115	Омлет натуральный(80) *	110	Запеканка из печени с рисом (155) *	135	Картофель отварной(150) *	150